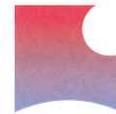




National  
Parks  
of Japan



# 日本の国立公園乃印

日本の国立公園乃印を集める旅に出かけよう。

日本全国には合計35の美しい国立公園があります。

各国立公園のビジターセンターなどに印を設置しております。

中面には押印箇所がございますので

国立公園を訪れた際には自然の魅力にふれるとともに

是非印も集めてみてください。

旅から帰ったあとに見返すことで、そのときに感じた

自然の雄大さや美しい風景の記憶が、より鮮明によみがえるかもしれません。

Let's take a journey to collect stamps at Japan's national parks.

There are 35 beautiful national parks in Japan.

Stamps are available at the visitor centers of each national park.

There is a stamp area inside, so when you visit a national park,  
you can enjoy collecting stamps and experience nature's beauty.

Looking back at the sheet after returning from your trip should bring back vivid  
memories of the magnificence of nature and the beautiful scenery you experienced at that time.



## NATIONAL PARKS OF JAPAN'S STAMP COLLECTION

2025.2.1 - 2027.3.31



その自然には、物語がある。 Stories to experience.

STEP 1

キャンペーン公式サイトで、印の設置箇所を確認する。  
Check the official campaign website for stamp locations.



STEP 2

国立公園のビジターセンターなどに設置された台紙を入手する。  
※台紙はキャンペーン公式サイトからダウンロードし、ご自身で印刷いただくことも可能。

You can obtain a stamp sheet at specific locations such as the national park visitor centers.  
\*You can also download the stamp sheet from the campaign's official website and print it.



STEP 3

台紙に印を押す。  
※印を押せるのは、設置箇所の営業時間内のみです。冬期閉鎖や改修工事などにより長期休館する場合もありますので、詳細は各設置箇所の案内などを確認ください。

Place the stamp on the stamp sheet.  
\*You can only use the stamps during the business hours for the locations where they are installed. Please check the details for each location as some areas in the museum may be closed for a long period of time due to winter closure or renovation work.



STEP 4

次に行きたい国立公園を考える (STEP1に戻る)。  
また旅の思い出を、周囲の方にも共有する。

Think about the next national park you want to visit (return to STEP 1). You can share your travel memories with your family and friends.



## 個性豊かな35の国立公園 35 unique national parks

スタンプ  
設置箇所一覧  
(日本語)



Stamp Installation  
locations list  
(English)



## 九州・沖縄地区 KYUSHU・OKINAWA

- 24 瀬戸内海国立公園  
SETONAikai NATIONAL PARK
- 27 西海国立公園  
SAIKAI NATIONAL PARK
- 28 雲仙天草国立公園  
UNZEN-AMAKUSA NATIONAL PARK
- 29 阿蘇くじゅう国立公園  
ASO-KUJU NATIONAL PARK
- 30 霧島錦江湾国立公園  
KIRISHIMA-KINKOWAN NATIONAL PARK
- 31 屋久島国立公園  
YAKUSHIMA (ISLAND) NATIONAL PARK
- 32 奄美群島国立公園  
AMAMIGUNTO NATIONAL PARK
- 33 やんばる国立公園  
YAMBARU NATIONAL PARK
- 34 慶良間諸島国立公園  
KERAMASHOTO NATIONAL PARK
- 35 西表石垣国立公園  
IRIOMOTE-ISHIGAKI NATIONAL PARK



## 中国・四国地区 CHUGOKU・SHIKOKU

- 24 瀬戸内海国立公園  
SETONAikai NATIONAL PARK
- 25 大山隠岐国立公園  
DAISEN-OKI NATIONAL PARK
- 26 足摺宇和海国立公園  
ASHIZURI-UWAKAI NATIONAL PARK

## 北海道地区 HOKKAIDO

- 1 利尻礼文サロベツ国立公園  
RISHIRI-REBUN-SAROBETSU NATIONAL PARK
- 2 知床国立公園  
SHIRETOKO NATIONAL PARK
- 3 阿寒摩周国立公園  
AKAN-MASHU NATIONAL PARK
- 4 釧路湿原国立公園  
KUSHIROSHITSUGEN NATIONAL PARK
- 5 大雪山国立公園  
DAISETSUZAN NATIONAL PARK
- 6 日高山脈襟裳十勝国立公園  
HIDAKASANMYAKU-ERIMO-TOKACHI NATIONAL PARK
- 7 支笏洞爺湖国立公園  
SHIKOTSU-TOYA NATIONAL PARK



## 近畿地区 KINKI

- 22 吉野熊野国立公園  
YOSHINO-KUMANO NATIONAL PARK
- 23 山陰海岸国立公園  
SAN'INKAIGAN NATIONAL PARK
- 24 瀬戸内海国立公園  
SETONAikai NATIONAL PARK

## 東北地区 TOHOKU

- 8 十和田八幡平国立公園  
TOWADA-HACHIMANTAI NATIONAL PARK
- 9 三陸復興国立公園  
SANRIKU FUKKO (RECONSTRUCTION) NATIONAL PARK
- 10 磐梯朝日国立公園  
BANDAI-ASAHI NATIONAL PARK

## 関東地区 KANTO

- 11 日光国立公園  
NIKKO NATIONAL PARK
- 12 尾瀬国立公園  
OZE NATIONAL PARK
- 15 秩父多摩甲斐国立公園  
CHICHIBU-TAMA-KAI NATIONAL PARK
- 16 小笠原国立公園  
OGASAWARA NATIONAL PARK
- 17 富士箱根伊豆国立公園  
FUJI-HAKONE-IZU NATIONAL PARK
- 20 南アルプス国立公園  
MINAMI ALPS NATIONAL PARK

## 中部地区 CHUBU

- 13 上信越高原国立公園  
JOSHINETSUKOGEN NATIONAL PARK
- 14 妙高戸隠連山国立公園  
MYOKO-TOGAKUSHI RENZAN NATIONAL PARK
- 18 中部山岳国立公園  
CHUBUSANGAKU NATIONAL PARK
- 19 白山国立公園  
HAKUSAN NATIONAL PARK
- 21 伊勢志摩国立公園  
ISE-SHIMA NATIONAL PARK

新宿御苑インフォメーションセンター内にある「National Park Discovery Center」では、全国35カ所の国立公園を紹介しています。  
Information on the 35 national parks across Japan is available at The National Park Discovery Center, located inside the Shinjuku Gyoen National Garden Information Center.

6  
HIDAKASANMYAKU-ERIMO-TOKACHI  
NATIONAL PARK

日高山脈  
襟裳十勝  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

5  
DAISETSUZAN  
NATIONAL PARK

大雪山  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

4  
KUSHIROSHITSUGEN  
NATIONAL PARK

釧路  
湿原  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

3  
AKAN-MASHU  
NATIONAL PARK

阿寒  
摩周  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

2  
SHIRETOKO  
NATIONAL PARK

知床  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

1  
RISHIRI-REBUN-SAROBETSU  
NATIONAL PARK

利尻礼  
文  
サロベツ  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

12  
OZE NATIONAL PARK

尾瀬  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

11  
NIKKO NATIONAL PARK

日光  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

10  
BANDAI-ASAHI  
NATIONAL PARK

磐梯  
朝日  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

9  
SANRIKU FUKKO  
(RECONSTRUCTION)  
NATIONAL PARK

三陸  
復興  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

8  
TOWADA-HACHIMANTAI  
NATIONAL PARK

十和田  
八幡平  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

7  
SHIKOTSU-TOYA  
NATIONAL PARK

支笏  
洞爺  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

14  
MYOKO-TOGAKUSHI RENZAN  
NATIONAL PARK

妙高  
戸隠  
連山  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

13  
JOSHIN'ETSUKOGEN  
NATIONAL PARK

上信越  
高原  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

20  
MINAMI ALPS  
NATIONAL PARK

南  
アルプス  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

17  
FUJI-HAKONE-IZU  
NATIONAL PARK

富士  
箱根伊豆  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

16  
OGASAWARA  
NATIONAL PARK

小笠原  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

15  
CHICHIBU-TAMA-KAI  
NATIONAL PARK

秩父  
多摩甲斐  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

21  
SETONAIKAI  
NATIONAL PARK

瀬戸内海  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

23  
SAN'INKAIGAN  
NATIONAL PARK

山陰海岸  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

22  
YOSHINO-KUMANO  
NATIONAL PARK

吉野熊野  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

21  
ISE-SHIMA NATIONAL PARK

伊勢志摩  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

19  
HAKUSAN NATIONAL PARK

白山  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

18  
CHUBUSANGAKU  
NATIONAL PARK

中部山岳  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

30  
KIRISHIMA-KINKOWAN  
NATIONAL PARK

霧島錦江湾  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

29  
ASO-KUJU  
NATIONAL PARK

阿蘇くじゅう  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

28  
UNZEN-AMAKUSA  
NATIONAL PARK

雲仙天草  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

27  
SAIKAI NATIONAL PARK

西海  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

26  
ASHIZURI-UWAKAI  
NATIONAL PARK

足摺宇和島  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

25  
DAISEN-OKI  
NATIONAL PARK

大山隠岐  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

SHINJUKUGYOEN  
NATIONAL GARDEN

新宿御苑  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

35  
IRIOMOTE-ISHIGAKI  
NATIONAL PARK

西表石垣  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

34  
KERAMASHOTO  
NATIONAL PARK

慶良間諸島  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

33  
YAMBARU NATIONAL PARK

やまばる  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

32  
AMAMIGUNTO  
NATIONAL PARK

奄美群島  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy

31  
YAKUSHIMA (ISLAND)  
NATIONAL PARK

屋久島  
国立公園

/ /  
mm / dd / yyyy